

OTC便秘薬 調査結果報告書

2019年9月11日 株式会社QLife

- 調査主体： 株式会社QLife(キューライフ)
■実施概要：
(1) 調査対象： 便秘経験者
(2) 有効回収数： 782名
(3) 調査方法： インターネット調査
(4) 調査時期： 2019年06月20日～2019年06月26日

■本調査に関するお問い合わせ先
株式会社QLife QLife編集部 / TEL : 03-6860-5020 E-mail : info@qlife.co.jp

結果概要

回答者の背景

本調査では1016名から回答が得られ、そのうち「便秘を経験したことがある」と回答した782名を解析対象とした。解析対象の年代は50歳代が33.1%と最も多く、次いで40歳代が24.3%、60歳代21.2%であり、男性が51.8%を占めた。

◆便秘経験者のうち、便秘で悩んだことがあるのは82.5% そのうち、頻繁に悩んでいるのは22.8%

便秘で悩んだ経験については、「頻繁にある」が22.8%、「たまに悩んでいる」が59.7%であり、82.5%が便秘で悩んだ経験を持っていた。一方で、17.5%は悩むほどの便秘を経験していなかった。

◆便秘経験者の54.7%が市販の便秘薬の使用経験があり、8.0%は常用していると回答

市販便秘薬の使用については、「薬を常用している」が8.0%、「ときどき使用している」が46.7%であり、半数以上（54.7%）に使用経験があったが、45.3%は市販便秘薬を使用せずに対処していた。

◆市販便秘薬については82.7%が効果を感じていたが、17.3%では効果を感じず

市販便秘薬の効果については、「効果があった」が38.6%、「やや効果があった」が44.2%であり、82.7%で薬の効果を実感していた。一方で15.2%があまり効果を感じておらず、2.1%が効果がないと感じていた。

◆使用経験のある市販便秘薬は大腸刺激性の薬剤が多かった 浣腸薬や整腸剤の使用も多くみられた

使用経験のある市販便秘薬は、コーラックが44.4%と最も多く、次いでビオフェルミン便秘薬が30.1%であった。タケダ漢方便秘薬は25.2%、大正漢方便秘薬は14.0%と、漢方薬の使用者も多かった。また、イチジク浣腸の使用者も43.0%にのぼった。

使用経験のある市販の整腸薬については、ビオフェルミンが38.4%、太田胃散整腸薬が24.6%、わかもと整腸薬が13.2%、ザ・ガードコーワ整腸錠が9.8%、ガスピタンが8.4%、ミヤリサンが8.1%などであった。

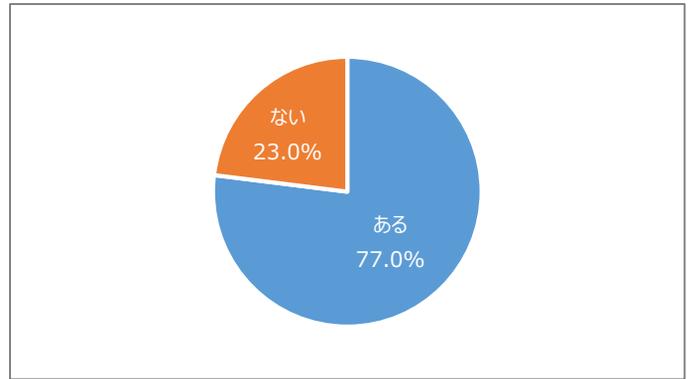
◆便秘の治療については、59.0%が「薬を使用せずに便秘を治療したい」 医療機関への受診希望者は17.0%にとどまる

便秘の治療については「お医者さんに相談したい」が17.0%であり、「病院に行かずに市販の薬で治したい」が16.5%であった。また、「薬は使用せずに生活習慣の改善で治したい」が59.0%にのぼり、便秘経験者の多くは薬を使用せずに便秘を治療したいと希望していた。

調査結果

SC1.便秘を経験したことはありますか？

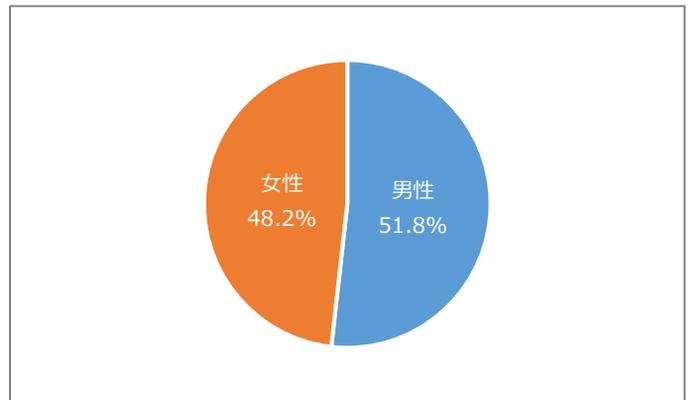
	SA	
	%	n
ある	77.0%	782
ない	23.0%	234
総計	100.0%	1016



以下、SC1で「ある」と答えた人のみ回答

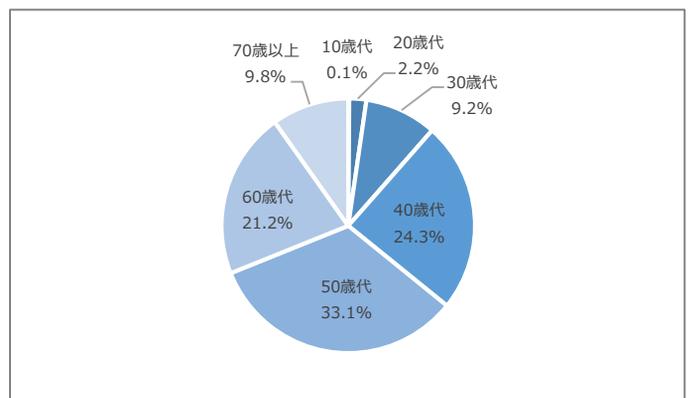
SC2.性別を教えてください

	SA	
	%	n
男性	51.8%	405
女性	48.2%	377
総計	100.0%	782



SC3.年代を教えてください

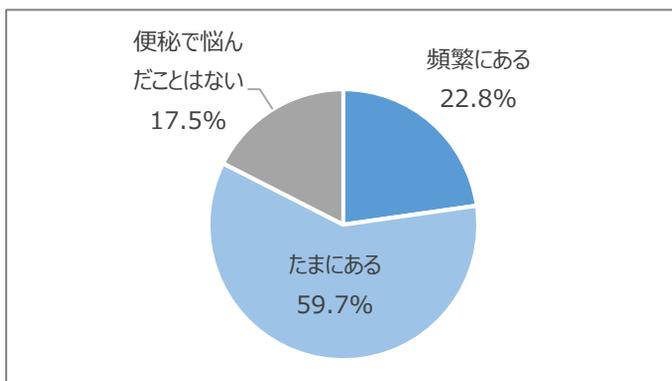
	SA	
	%	n
10歳代	0.1%	1
20歳代	2.2%	17
30歳代	9.2%	72
40歳代	24.3%	190
50歳代	33.1%	259
60歳代	21.2%	166
70歳代以上	9.8%	77
総計	100.0%	782



Q1. 便秘で悩んだことはありますか？

便秘経験者のうち、22.8%は頻繁に便秘で悩んでおり、たまに悩んでいる（59.7%）を加えると、82.5%が便秘で悩んだ経験を持っていた。一方で、17.5%は便秘で悩んだことはなかった。

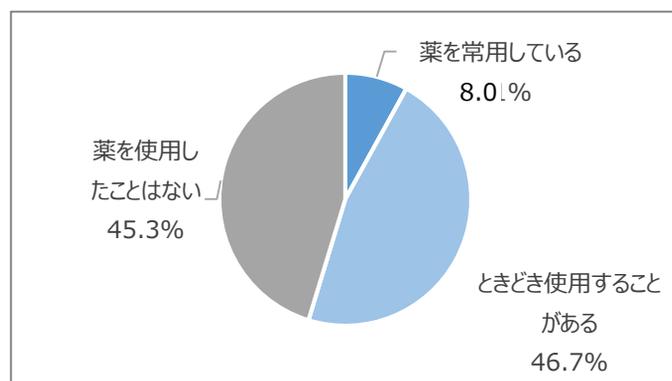
	n=782		SA
	%	n	
頻繁にある	22.8%	178	
たまにある	59.7%	467	
便秘で悩んだことはない	17.5%	137	
総計	100.0%	782	



Q2. 薬局などで販売されている便秘薬を使用したことがありますか？

市販の便秘薬を使用した経験については、8.0%は薬を常用しており、46.7%はときどき使用していた。市販便秘薬を使用している便秘経験者は半数以上（54.7%）にのぼったが、45.3%は市販薬を使用していなかった。

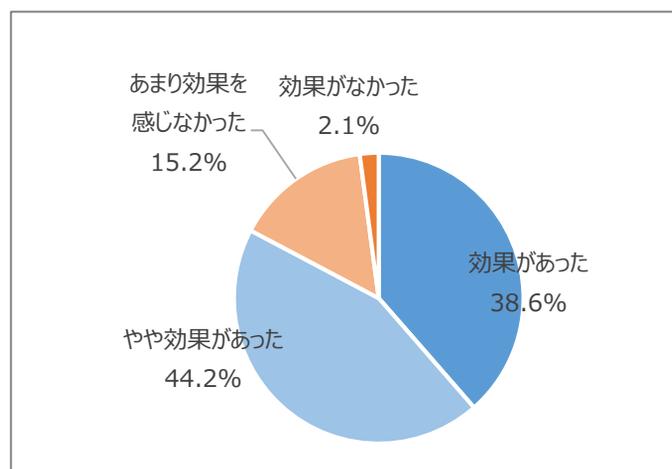
	n=782		SA
	%	n	
薬を常用している	8.0%	63	
ときどき使用することがある	46.7%	365	
薬を使用したことはない	45.3%	354	
総計	100.0%	782	



Q3. 便秘薬の効果はどうでしたか？ ※Q2で「薬を使用したことはない」と答えた人以外回答

市販便秘薬の効果については、38.6%が「効果があった」と回答し、44.2%の「やや効果があった」を含めると、82.7%で効果を実感していた。一方で15.2%が「あまり効果を感じなかった」、2.1%が「効果がなかった」と回答した。

	n=428		SA
	%	n	
効果があった	38.6%	165	
やや効果があった	44.2%	189	
あまり効果を感じなかった	15.2%	65	
効果がなかった	2.1%	9	
総計	100.0%	428	

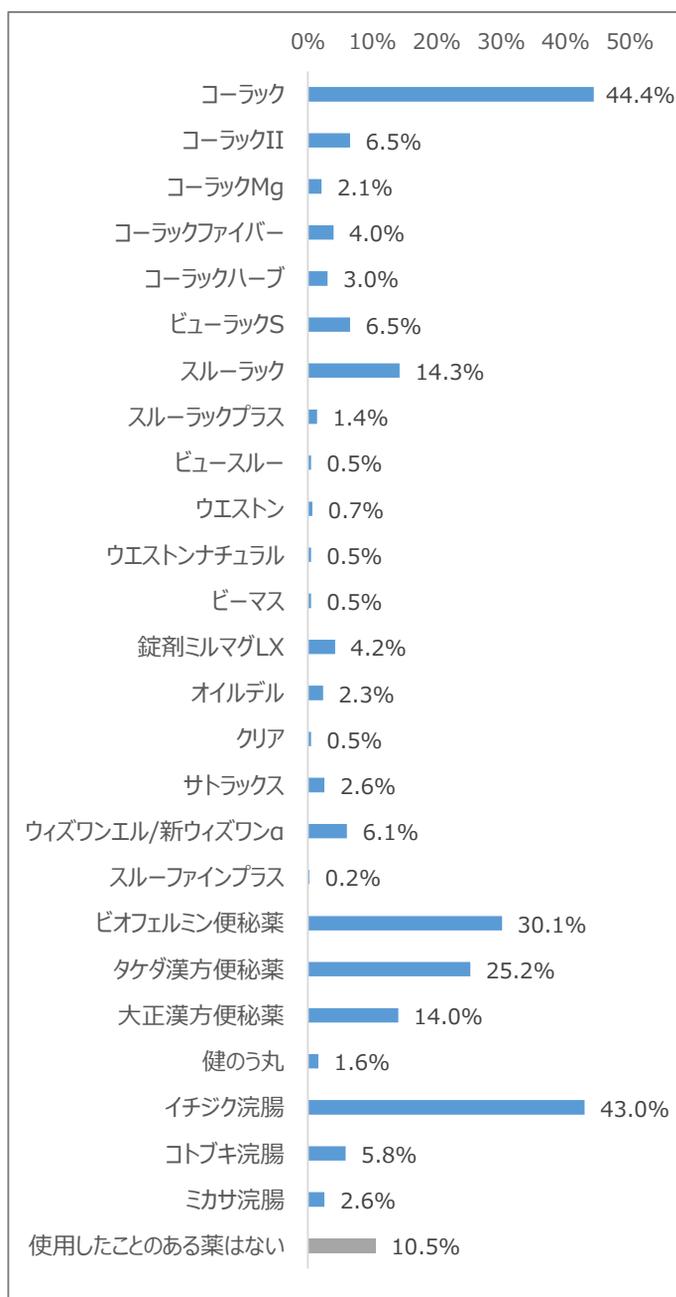


Q4. 下記のお薬の中で使用したことがある薬を教えてください（便秘薬・浣腸）

※Q2で「便秘薬を使用したことはない」と答えた人以外回答（複数回答）

使用経験のある市販便秘薬は、コーラックが44.4%と最も多く、次いでビオフェルミン便秘薬が30.1%であった。タケダ漢方便秘薬は25.2%、大正漢方便秘薬は14.0%と、漢方薬の使用者も多かった。また、イチジク浣腸の使用者も43.0%と多かった。

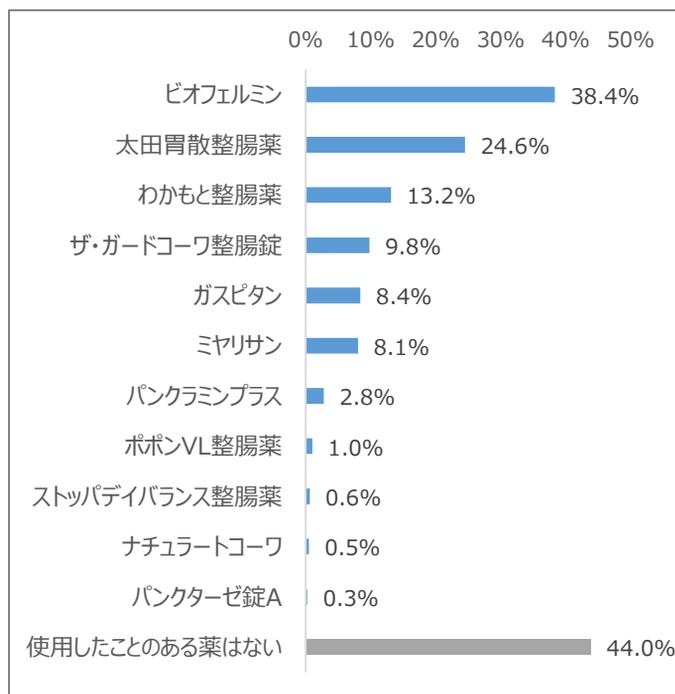
n=428	MA	
	%	n
コーラック	44.4%	190
コーラックII	6.5%	28
コーラックMg	2.1%	9
コーラックファイバー	4.0%	17
コーラックハーブ	3.0%	13
ビューラックS	6.5%	28
スルーラック	14.3%	61
スルーラックプラス	1.4%	6
ビュースルー	0.5%	2
ウエストーン	0.7%	3
ウエストーンナチュラル	0.5%	2
ビーマス	0.5%	2
錠剤ミルマグLX	4.2%	18
オイルデル	2.3%	10
クリア	0.5%	2
サトラックス	2.6%	11
ウイズワンエル/新ウイズワンα	6.1%	26
スルーファインプラス	0.2%	1
ビオフェルミン便秘薬	30.1%	129
タケダ漢方便秘薬	25.2%	108
大正漢方便秘薬	14.0%	60
健のう丸	1.6%	7
イチジク浣腸	43.0%	184
コトブキ浣腸	5.8%	25
ミカサ浣腸	2.6%	11
使用したことがある薬はない	10.5%	45
全体	100.0%	482



Q5. 下記のお薬の中で使用したことがある薬を教えてください（整腸薬）（複数回答）

使用したことがある市販の整腸薬については、ビオフェルミンが38.4%、太田胃散整腸薬が24.6%、わかもと整腸薬が13.2%、ザ・ガードコーワ整腸錠が9.8%、ガスピタンが8.4%、ミヤリサンが8.1%などであった。

	MA	
	%	n
n=782		
ビオフェルミン	38.4%	300
太田胃散整腸薬	24.6%	192
わかもと整腸薬	13.2%	103
ザ・ガードコーワ整腸錠	9.8%	77
ガスピタン	8.4%	66
ミヤリサン	8.1%	63
パンクラミンプラス	2.8%	22
ポポンVL整腸薬	1.0%	8
ストップバイバランス整腸薬	0.6%	5
ナチュラルトコーワ	0.5%	4
パンクターゼ錠A	0.3%	2
使用したことがある薬はない	44.0%	344
全体	100.0%	782



Q6. 便秘の治療について、あなたのお考えに近いものを教えてください。

便秘の治療については「医療機関を受診したい」という回答は17.0%にとどまり、「病院に行かずに市販の薬で治したい」が16.5%、「薬は使用せずに生活習慣の改善で治したい」が59.0%であった。便秘経験者の多くは薬を使用せずに便秘を治療したいと希望していた。

	SA	
	%	n
n=782		
お医者さんに相談したい（医療機関を受診したい）	17.0%	133
病院に行かずに市販の薬で治したい	16.5%	129
薬ではなく生活習慣（運動や食事など）を改善して治したい	59.0%	461
その他	7.5%	59
総計	100.0%	782

